

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

### Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

Chương trình Thao luyện Nhẹ Nhàng (TLNN) gồm hai phần:

Cầu Nguyện Cá Nhân và  
Chia Sẻ Thiêng Liêng theo Nhóm.

Cầu nguyện riêng mỗi ngày trong 30 phút theo các đề tài đã soạn sẵn chỉ mới là một nửa của TLNN. Chia Sẻ Thiêng Liêng làm cho TLNN nên trọn vẹn. **Cầu nguyện trong TLNN sẽ chưa trọn vẹn nếu không có Chia Sẻ Thiêng Liêng. Còn Chia Sẻ Thiêng Liêng sẽ trống rỗng, không "thực" nếu trước đó chưa cố gắng cầu nguyện.**

Chia sẻ thiêng liêng là phần chính yếu và giữ vai trò quan trọng trong buổi họp nhóm hàng tuần của chương trình TLNN, với mục đích để cho những kinh nghiệm vui buồn, ân sủng, khó khăn, chiến đấu và hoan hỉ nhận được trong giờ cầu nguyện riêng (qua gặp gỡ và tâm sự với Chúa trong riêng tư) của người này mang ích lợi cho người kia. Bản thân người chia sẻ cũng sẽ nhận ra rõ hơn những ân sủng Chúa đã ban cho mình. Như thế, **chia sẻ không những làm phong phú anh chị em, mà cũng làm phong phú cho chính mình.**

#### A. Kinh nghiệm của thánh I-Nhã về chia sẻ thiêng liêng.

Theo Thánh I-nhã, chia sẻ thiêng liêng hay trao đổi thiêng liêng là nói về Chúa, kể những điều thuộc về Thiên Chúa như dạy Giáo Lý, giảng Thần Học, nói về các nhân đức, ân huệ chúng ta nhận được hay về cách thức Thiên Chúa dạy dỗ, uốn nắn linh hồn chúng ta.

Thánh I-Nhã thích chia sẻ hay trao đổi thiêng liêng ngay từ những ngày đầu ngài mới trở về với Chúa lúc đang dưỡng bệnh tại lâu đài Loyola:

- Vì chia sẻ thiêng liêng giúp ngài sốt sắng và quyết tâm theo Chúa  
*Trong thời gian này, đôi khi kẻ ấy trao đổi với những người đạo đức kính trọng kẻ ấy và muốn nói chuyện với kẻ ấy, vì mặc dầu không hiểu biết gì các vấn đề của đời sống thiêng liêng, các lời nói của kẻ ấy cho thấy kẻ ấy rất sốt sắng và quyết tâm tiến tới trong việc phục vụ Thiên Chúa. (NBĐTC 21).*
- Sau này I-Nhã khám phá ra việc chia sẻ thiêng liêng cũng giúp người ta gặp gỡ Chúa:  
**Tại Tu Viện Đa Minh ở Monserrate.** Ngoài 7 giờ cầu nguyện, *kẻ ấy dành thời giờ giúp đỡ người khác-đến gặp mình về đời sống thiêng liêng.* (NBĐTC 26).
- Từ đó I-nhã luôn tìm kiếm cơ hội dùng chia sẻ thiêng liêng để giúp các linh hồn và giúp mình.  
**Thị Kiến Chúa Ba Ngôi.** *Một hôm, đang đọc các giờ kinh kính Đức Mẹ ở tam cấp đan viện, trí hiểu kẻ ấy được nhắc bổng lên như thể thấy được Ba Ngôi Chí Thánh dưới dạng ba phím đàn. Nước mắt trào ra. kẻ ấy thốt thức không sao tìm hãm được. Sáng hôm ấy, tham dự một buổi rước kiệu khởi hành từ đan viện, kẻ ấy không sao cầm được nước mắt mãi cho đến bữa ăn trưa. Sau bữa ăn, không gì ngăn cản được kẻ ấy nói về Ba Ngôi Chí Thánh, trong lòng đầy niềm vui và an ủi, dùng nhiều thí dụ khác nhau để diễn tả.* (NBĐTC 28).

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

*Trong thời gian ấy, nhiều ngày kẻ ấy rất ước ao tìm được những người có khả năng để nói chuyện với họ về đời sống thiêng liêng. Nhưng sắp đến lúc phải lên đường đi Giêrusalem rồi. (NBĐTC 34).*

**Tại Barcelona chờ tàu đi Ý (tháng 3 năm 1523).** *Khi còn ở Barcelona, trước lúc xuống tàu, kẻ ấy giữ thói quen tìm kiếm những người đạo đức để nói chuyện với họ, thậm chí thăm cả những người ở trong các ẩn viện xa thành phố. (NBĐTC 37).*

- Dần dà, I-Nhã khám phá ra việc biết chăm chú lắng nghe khi người khác tâm sự thiêng liêng là điều cần thiết giúp phát triển đời sống tâm linh và học hỏi để có thể giúp đỡ tha nhân tốt hơn.

**Ở Veneziza -Chăm chú Lắng Nghe (tháng 5 năm 1523).** *Từ ngày còn ở Manresa, kẻ hành hương có thói quen không bao giờ nói gì với người khác trong bữa ăn, trừ những câu trả lời ngắn gọn. Kẻ ấy lắng nghe tất cả những gì người khác nói và ghi nhận trong tâm trí một số điều sau này vận dụng để nói về Thiên Chúa. (NBĐTC 42).*

- I-Nhã có thất bại khi giúp đỡ người ta.

**Tại Alcalá năm 1524 – Có khi I-Nhã không giúp người ta được và còn bị cười chê.** *Trong khi ở Alcalá, kẻ ấy cũng hướng dẫn Linh Thao và dạy giáo lý Công Giáo, và thu được hoa trái để tôn vinh Thiên Chúa. Nhiều người đã hiểu sâu xa và ham mê những điều liên hệ đến đời sống thiêng liêng. Có những người khác bị cảm dỗ cách này cách khác. Thí dụ có người muốn đánh tội, nhưng không sao làm được, như thể có ai giữ tay lại vậy. Có những điều khác khiến cho công chúng bình phẩm, nhất là vì rất nhiều người trong thành phố xúm lại nghe kẻ ấy dạy giáo lý. (NBĐTC 57).*

- Tuy nhiên I-nhã không nản lòng. Ngay khi ngồi tù ở Alcalá vẫn tiếp tục giúp các linh hồn qua các chia sẻ thiêng liêng.

*Bốn tháng sau nữa, lúc kẻ ấy sống trong một căn nhà nhỏ ngoài nhà tế bần, một hôm có một cảnh sát đến cửa gọi kẻ ấy ra ngoài và nói: "Đi với tôi một chút." Anh ta tổng giam kẻ ấy và nói: "Không được ra khỏi đây cho tới khi có lệnh." Lúc ấy là mùa hè. Vì kẻ ấy không bị canh gác chặt chẽ lắm, nhiều người đến thăm kẻ ấy. Trong số ấy có M., cha giải tội của kẻ ấy. Kẻ ấy dạy giáo lý và hướng dẫn Linh Thao như lúc còn tự do. (NBĐTC trang 60).*

- I-Nhã bắt đầu chia sẻ thiêng liêng khi vẫn còn là một giáo dân chưa có học về La-Tinh, Triết Học hay Thần Học. **Chia sẻ thiêng liêng theo ngài là kể về Thiên Chúa trong một khung cảnh thân mật và ít người.**

**Bị điều tra trong tu viện San Estaban ở Salamanca - Nói về Chúa.**

*Cha tu viện phó hỏi: "Vậy các anh giảng gì?" Kẻ hành hương đáp: "Chúng con không giảng, chỉ nói chuyện với năm bảy người cách thân mật về những điều thuộc về Thiên Chúa, thí dụ sau bữa ăn, với mấy người mời chúng con." Vị tu sĩ hỏi tiếp: "Nhưng các anh nói những điều về Thiên Chúa thế nào? Đó là điều chúng tôi muốn biết." Kẻ hành hương nói: "Chúng con nói về nhân đức này nhân đức kia, luôn luôn ca ngợi; lúc khác lại nói về tội xấu này, tội xấu kia, luôn luôn kết án." (NBĐTC 65).*

- Sau này I-Nhã còn bị ra tòa án Giáo Lý ở vài nơi khác nhau, nhưng ngài luôn luôn xác định với giáo quyền là (không giảng) chỉ kể về Thiên Chúa.

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

### B. I-Nhã dùng chia sẻ thiêng liêng để chinh phục Phanxico Xavier.

Thời gian học ở Paris, I-Nhã đã tốn mất vài năm để chinh phục chàng sinh viên trẻ tuổi, học giỏi, nhiều tài, giàu có, ham mê thể thao và danh vọng Phanxico Xavier. Lúc đó, I-Nhã (gốc Basque, Tây Ban Nha) được chia ở cùng phòng với Phêrô Faber (Pháp) và Phanxico Xavier (gốc Basque, Tây Ban Nha). I-Nhã đã luôn chia sẻ thiêng liêng với Phanxico Xavier với lời Chúa Giêsu : «**Vì được cả thế giới mà phải thiệt mất mạng sống, thì người ta nào có ích lợi chi?** (Mc 8, 36)». Chúng ta có thể hình dung lúc đó tuy ở chung nhưng Phanxico Xavier có lẽ chỉ nhìn “ông học trò chẳng những già, thấp, khập khểnh, lại còn nghèo tên là Inigo Loyola” với nửa con mắt. Chính nhờ sự kiên trì của I-Nhã mà sau này Phanxico Xavier đã thành nhà truyền giáo lừng danh tại Á-Châu và là vị thánh bốn mạng Truyền Giáo.

### C. Kinh nghiệm giảng Linh Thao rất thành công của Chân Phước Phêrô Faber, SJ

Phêrô Faber sanh năm 1506 tại Savoy nước Pháp, đến Paris năm 1525, trọ cùng nhà với Phanxico Xavier và Inigo Loyola. Thụ phong linh mục năm 1534. Với các khóa Linh Thao, Phêrô Faber đã đẩy lui ảnh hưởng của phái Thệ Phản (Protestant) và ngăn chặn sự lan rộng của Lutheran tại Pháp, Đức cũng như đã có công làm sống dậy niềm tin Công Giáo tại (Parma, Speyer, Mainz, Cologne, and Savoy) của Đức và Pháp. Sau đó Phêrô Faber được gọi sang Bồ Đào Nha và Tây Ban Nha để cổ võ ơn gọi. Thánh I-Nhã rất nể phục Phêrô Faber vì kiến thức sâu rộng, lòng hiền lành, thánh thiện và khả năng giúp đỡ các linh hồn. Phêrô Faber qua đời tại Roma trong tay I-Nhã năm 1546 lúc 40 tuổi và được phong chân phước năm 1872.

### D. Kinh Nghiệm Chia Sẻ Thiêng Liêng của thánh Alphonsius Rodriguez, SJ (trợ sĩ gác cổng đại học). Thánh Alphonsius Rodriguez, SJ trong hơn 40 năm đã dùng chia sẻ thiêng liêng để giúp đỡ biết bao người đã đến gặp thầy gác cổng đại học dòng Tên tại Majorca.

**Alphonsius Rodriguez, SJ** (1531-1617) sinh năm 1531 trong một gia đình buôn bán len tại vùng Segovia, Tây Ban Nha. Lúc 11 tuổi được vào học trường Dòng Tên được một năm nhưng phải về nhà phụ mẹ vì cha mất sớm. Alphonsius lập gia đình, có một con gái và hai con trai. Nhưng tai họa dồn dập xảy đến, vợ ngài chết khi sinh đứa con thứ ba và tiếp theo là hai người con đều bị chết bệnh, rồi đến mẹ ngài cũng qua đời. Chỉ trong vài năm công việc buôn bán hoàn toàn bị phá sản.

Khoảng năm 39 tuổi, Alphonsius xin gia nhập Dòng Tên nhưng bị từ chối vì tuổi tác và học vấn quá thô sơ. Tuy vậy, Alphonsius vẫn tiếp tục xin và đã được nhận vào dòng như một trợ sĩ. Thấy Alphonsius được gọi tới Majorca và giao cho công việc gác cổng trường. Ngài được khấn dòng vào năm 1585 lúc khoảng 54 tuổi. Trong bốn mươi năm, Thánh Alphonsius làm người gác cổng tại trường học các cha Dòng Tên ở Majorca. Ngài xem công việc khiêm tốn đó như là một sứ vụ quan trọng, đón tiếp mọi người như đón tiếp Chúa Giêsu. **Người gác cổng này có một niềm tin sâu xa và tỏa ra sự thánh thiện đến nỗi những sinh viên bước qua cổng đều đến xin ngài giúp đỡ hướng dẫn về đời sống thiêng liêng. Trong đó có thánh Phêrô Claver, người tông đồ của những người nô lệ ở Cartagena đã xem thánh Alphonsius như là một vị linh đạo.**

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

Phần đông các sinh viên và giáo sư tại trường không biết rõ về quá khứ của ngài. Ngài luôn nói về Chúa Giêsu hay về Đức Mẹ Maria và ít khi nói về đời tư của mình trước khi bước theo ơn gọi tu trì. Alphonsius không để lại một di bút nào, chỉ chuyên trò khuyên giải cho nhiều người mà ngài gặp gỡ. Alphonsius qua đời năm 1617 và được phong hiển thánh cùng ngày với thánh Phêrô Claver, SJ năm 1888.

### E. Ý Nghĩa Của “Chia Sẻ Thiêng Liêng” Theo Thời Gian.

Vào thời Thánh I-Nhã, tự điển Sabastian De Vocarubias xuất bản năm 1611 (Golden Age), từ “converse” có ý nghĩa một cuộc gặp gỡ nhẹ nhàng, một trao đổi (nói chuyện) thân tình giữa các người bạn.

Sang thế kỷ sau, theo tự điển Autoriades xuất bản năm 1729, từ “converse” (gốc Latin Converser) có nghĩa một mối liên hệ sâu xa nhờ việc chia sẻ đời sống vì có mối quan hệ thân mật hay do cùng đồng hành.

Hôm nay, chia sẻ hay trao đổi dùng để diễn tả một cuộc gặp gỡ, sự trao đổi trực tiếp giữa hai hay nhiều người. Chia sẻ cùng đồng nghĩa với đối thoại (dialogue).

Chia sẻ thiêng liêng không chỉ giới hạn trong khung cảnh của một buổi họp nhóm mà có thể được sử dụng trong các môi trường sau:

**Cho đám đông (gián tiếp):** Thuyết giảng, dạy giáo lý, dạy lớp thần học

**Cá nhân (trực tiếp):** Giảng Linh Thao, làm linh hướng, cử hành các bí tích đặc biệt hai bí tích Hòa Giải và Thánh Thể.

Chia sẻ hay trao đổi thiêng liêng là một khí cụ tông đồ ưu việt của dòng Tên. Thánh I-nhã qua di bút và trong Hiến Pháp của Dòng luôn nhắc nhở các tu sỹ dòng Tên cần học và tập chia sẻ thiêng liêng:

Để giúp các linh hồn - vì phần rỗi và tiến triển tâm linh

Khi muốn chinh phục ai và mời gọi họ phục vụ nước Chúa

Khi tiếp xúc với ai có ảnh hưởng và vì lợi thế cho vinh quang Chúa

Vì bản chất mục vụ của nhà Dòng, không né tránh việc chia sẻ thiêng liêng

Càng chuẩn bị kỹ càng và áp dụng trong khôn ngoan thông thường sẽ mang lại kết quả hơn cho Chúa

Không bày tỏ hay bảo thủ ý kiến riêng trong khi làm chia sẻ thiêng liêng

Không thiên vị hay nghiêng về phía nào

Cần giữ bình tĩnh và biết khiêm nhường hết sức

Qua chia sẻ thiêng liêng trong buổi họp nhóm, Chúa Thánh Thần sẽ là vị linh hướng để dẫn dắt và uốn nắn tâm hồn của từng cá nhân qua các chia sẻ của từng người để bù vào sự vắng mặt của một linh hướng để nâng đỡ, theo dõi, và đề nghị những điều chỉnh giúp ACE thăng tiến trong đời sống tâm linh. **Chia sẻ thiêng liêng là kết quả, là hoa trái của các cố gắng, kỷ luật và trung thành trong giờ cầu nguyện riêng.**

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

Chính những chia sẻ thiêng liêng sẽ mang lại sức sống, sự khuyến khích, nâng đỡ và an ủi giúp mỗi người có sức tiếp tục cuộc hành trình đức tin qua TLNN. Cho nên chia sẻ thiêng liêng đóng một vai trò quan trọng và tích cực trong các buổi họp TLNN.

### E. Một vài nguyên tắc thực hành

Chia sẻ thiêng liêng gồm có:

- Chú tâm lắng nghe những chia sẻ kinh nghiệm cầu nguyện của anh chị em trong nhóm với sự tôn trọng. Nghe với tất cả con người: mắt, tai, tâm trí và thể ngồi.
- Chia sẻ kinh nghiệm của chính mình gọn gàng trong 5 phút.
- Cầu nguyện và nhận định thiêng liêng sau khi mọi người đã chia sẻ.

### G. Thái Độ Cần Phải Giữ Khi Chia Sẻ Thiêng Liêng

**Giờ chia sẻ thiêng liêng là một giờ cầu nguyện và nhận định thánh ý Chúa. Cần phải tạo được bầu khí thánh thiêng cho giờ này.**

Để chia sẻ thiêng liêng có thể mang lại nhiều ích lợi cho mọi người chúng ta nên:

- Giữ thinh lặng bên ngoài:
  - Tắt điện thoại đi động
  - Tắt TV, âm nhạc
  - Đẹp bỏ các ồn ào khác
  - Không nói chuyện, di chuyển hay ghi note trong giờ chia sẻ
  - Không đọc nhật ký riêng để lo cho phần chia sẻ của mình.
- Giữ thinh lặng bên trong (thinh lặng tâm hồn)
  - Không cố rắng nhớ hay sắp xếp sẽ chia sẻ điều gì
  - Không phê phán lời chia sẻ của người khác
  - Không nhìn ngó lung tung.
- Giữ các điều đã nghe chia sẻ trong lòng, không đề cập, không nhắc đến bên ngoài buổi họp.
- Tuyệt đối không kể lại những chia sẻ đã nghe cho người khác.
- Chỉ chia sẻ kinh nghiệm đã cầu nguyện (đã làm thao luyện) như thế nào và kinh nghiệm nhận được qua các phút hồi tâm.  
Được đánh động, *an ủi*, dễ cầu nguyện hay bị khô khan, *sâu khổ*, mệt mỏi
- Không kể chuyện người khác hay những gì bên ngoài giờ cầu nguyện.
- Giữ cho phần chia sẻ ngắn gọn trong vòng 5 phút (tối đa). Không cần thiết phải chia sẻ tất cả các những gì đã xảy ra trong các giờ cầu nguyện.

### H. Những Điều Nên Chia Sẻ/Chất Liệu Của Chia Sẻ Thiêng Liêng.

Mỗi tuần lễ của TLNN, thao luyện viên có một tờ đề tài với các hướng dẫn đã soạn sẵn giúp chúng ta cầu nguyện trong 6 ngày. Tờ hướng dẫn gồm có: Chủ đề, Ôn Xin, 3 đoạn Thánh Kinh, Các Gọi ý, Lời Nguyện, và Dẫn Giải Thánh Kinh. Sáu ngày trong tuần chúng ta dùng phương pháp Suy Niệm, Chiêm Niệm hay Xem và Xét Ý Nghĩa để cầu nguyện khoảng 30-45 phút.

**Tất cả chất liệu cho phần chia sẻ thiêng liêng đều đến từ ngay trong các giờ cầu nguyện của mỗi người.** Sau đây là một số gọi ý:

- Các đoạn Thánh Kinh đã giúp những gì và giúp như thế nào?

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

- Tôi đã nghe Chúa nói với tôi/đã dạy tôi những điều gì qua các đoạn Thánh Kinh?
- Có các xung đột nào đã xảy ra giữa giá trị của tôi và giá trị trong Thánh Kinh?
- Tôi đã bị những cám dỗ nào hay thần dữ đã phá hoại tôi ra sao?
- Tôi đã nhận được ơn, được soi sáng, được an ủi trong tuần qua ra sao?
- Các đoạn Thánh Kinh đã biến đổi Đức Tin, quan niệm hay thái độ của tôi ra sao?
- Tôi có bắt gặp (nhận ra) hình ảnh của Thiên Chúa nơi vợ/chồng, (các) con, cha/mẹ hay các đồng nghiệp nơi sở làm? Phản ứng của tôi đã ra sao?
- Tôi có cảm nhận được tình thương/sự quan phòng của Thiên Chúa khi nhìn ngắm các tạo vật?
- Trong tuần qua tôi đã gặp trở ngại nào trong chương trình cầu nguyện của tôi?

Tất cả các gợi ý trên chỉ tập trung vào các giờ cầu nguyện. Xin tuyệt đối không mang các vấn đề bên ngoài giờ cầu nguyện hay vấn đề không phải của mình vào trong phần chia sẻ thiêng liêng.

### 7 bước chia sẻ thiêng liêng cho một buổi họp nhóm TLNN.

Bước số 4 sẽ quyết định buổi họp nhóm sẽ kéo dài 1 giờ, hay 1 giờ 30 phút, hay 2 giờ. Xin giữ buổi họp nhóm trong khoảng thời gian 1-2 giờ và nên luôn bắt đầu và kết thúc buổi họp theo như thời gian mọi người đã đồng ý.

## I. BẢY BƯỚC CHIA SẺ THIÊNG LIÊNG

*DHV lần lượt nêu rõ từng bước sau đây để mọi người cùng tích cực tham gia.*

- **Chuẩn bị bước vào giờ chia sẻ thiêng liêng.**  
Chuẩn bị khung cảnh nơi họp (Thánh Giá, hoa, nến....)  
*Chúng ta sắp sửa Chia Sẻ Thiêng Liêng, mời anh chị ổn định chỗ ngồi và tắt cell phones, hoặc pagers.*
- Làm dấu thánh giá

### Bước 1: **Đặt mình trước sự hiện diện của Chúa.**

*Mời một bạn thắp nến và dâng lời nguyện chào đón Chúa.*

### Bước 2: **Nhắc lại chủ đề cầu nguyện.**

*Mời một bạn nhắc lại rõ ràng chủ đề và ơn xin của tuần cầu nguyện vừa qua.*

### Bước 3: **Thinh lặng lắng nghe tiếng Chúa (2-3 phút)**

*Mời anh chị em lại nhớ lại xem mình đã cầu nguyện như thế nào? Và Chúa muốn nói những gì với mỗi người chúng ta qua tuần cầu nguyện TLNN vừa qua.*

### Bước 4: **Mời anh chị chia sẻ.**

*Xin anh chị chia sẻ với nhóm mình đã cầu nguyện như thế nào, và đã được Chúa đánh động ra sao. Ai đã sẵn sàng, xin bắt đầu. Mỗi người sẽ chia sẻ khoảng 5 phút.*

### Bước 5: **Hồi tâm và Nhận định.**

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

Thinh lặng 2-3 phút và cố gắng trả lời 2 câu hỏi sau:

*Đâu là điều Chúa muốn nói với tôi trong giờ chia sẻ này? Đâu là điều Chúa muốn tôi đem ra thực hành trong việc TLNN trong những ngày tháng tới*

### Bước 6: Lời nguyện tự phát.

*Mời các anh chị nào muốn có thể dâng lời nguyện để đáp lại mời gọi của Chúa trong giờ chia sẻ này. Có thể là một lời tạ ơn hay là một lời nguyện xin ơn để thực hiện những gì Chúa đang mời gọi mình.*

### Bước 7: Kết thúc giờ chia sẻ.

*Mời anh chị cùng đọc Kinh ...hoặc hát bài...hay cùng đọc chung lời nguyện.*

- Làm dấu thánh giá
- **Lượng giá.** Sau khi kết thúc, sẽ lượng giá từng bước với hai câu hỏi: đã làm tốt điều gì, và chưa làm tốt điều gì?
- Trao đổi hay thắc mắc.
- Phân phát và giải thích tài liệu cho tuần sau.  
ĐHV cần cho anh chị em các lời hướng dẫn về lịch sử và văn hóa liên quan tới các đoạn Thánh Kinh cũng như các ý ( điểm), và phương pháp giúp cầu nguyện.
- Thông báo.
- Giải tán

Lưu ý : ĐHV cần giữ phần chia sẻ thiêng liêng trong nghiêm trang và thánh thiện cũng như tách biệt với phần chuẩn bị khung cảnh, việc hỏi đáp, thắc mắc, phân phát và giải thích đề tài, và thông báo.

### Xử dụng “7 Bước Chia Sẻ Thiêng Liêng” như thế nào?

Người ĐHV luôn có trong tay “7 Bước Chia Sẻ Thiêng Liêng” mỗi khi điều hành giờ Chia Sẻ Thiêng Liêng trong TLNN, và lần lượt đọc nó lên cho mọi người cùng nghe, và cùng thực hiện bước đó. Sau khi cùng nhau thực hiện xong bước đó, thì lại đọc lớn tiếng vừa đủ nghe cho cả nhóm, để cùng nhau thực hiện bước tiếp theo sau, và cứ lần lượt triển khai từng bước như thế cho đến hết. Trong phần chia sẻ ĐHV tránh không ngắt lời hay cho ý kiến để tạo điều kiện cho việc lắng nghe và chia sẻ. Tất cả câu hỏi, ý kiến nên chờ tới khi phần chia sẻ thiêng liêng đã chấm dứt.

### Lượng Giá Giờ Chia Sẻ

Sau giờ Chia Sẻ Thiêng Liêng, cả nhóm sẽ dành ra vài phút để cùng nhau lượng giá (evaluation) giờ Chia Sẻ vừa qua dựa vào 7 Bước Chia Sẻ Thiêng Liêng. Cả nhóm sẽ lượng giá từng bước với 3 câu hỏi sau:

***Chúng ta đã làm tốt những gì? Chưa làm tốt những gì? Và tại sao?***

Thí dụ: Bước một: Đặt mình trước sự hiện diện của Chúa.

## Chia Sẻ Thiêng Liêng Trong Linh Đạo I-Nhã

*Chúng ta đã làm tốt những gì?* Phòng chia sẻ được chuẩn bị chu đáo, mỗi người hiện diện đầy đủ trước phút bắt đầu. Chi X dâng lời nguyện “welcome Chúa” rất tâm tình và giúp mỗi người hồi tâm đặt mình trước sự hiện diện của Chúa.

*Chưa làm tốt những gì?* Khi mời một anh chị đốt nến đã không có sẵn hộp quẹt (diêm) để đốt nến làm mọi người phải chờ.

*Tại sao?* ĐHV cho biết, anh ấy đã checklist cẩn thận trước buổi họp nhưng vì anh ấy chỉ ghi trong checklist “nến” mà quên ghi “hộp quẹt” v.v.. Cứ như thế từng bước sẽ được lượng giá và hy vọng với những lượng giá cụ thể như thế, 7 Bước Chia Sẻ Thiêng Liêng sẽ giúp nhóm làm cho giờ chia sẻ mỗi lúc một tốt hơn.

### J. Tại sao chúng ta cần phải chia sẻ thiêng liêng?

- **Đây là một phương tiện tông đồ giúp các linh hồn rất hữu hiệu**

Nếu nhờ chia sẻ thiêng liêng mà I-Nhã đã mang lại cho Chúa nhiều vị tông đồ nhiệt thành như thánh Phanxico Xavier, chân phước Phêrô Faber, thánh Alphonsius Rodriguez, thánh Phêrô Claver,... lẽ nào chúng ta không quý trọng, không ao ước được hiểu biết thấu đáo cũng như cố gắng triệt để khai thác phương pháp “tuyệt vời” này để giúp đỡ các linh hồn cho thật hữu hiệu.

- **Chia sẻ thiêng liêng phù hợp với (trình độ) giáo dân**

Chúng ta cũng có thể rút ra một kết luận khá lý thú là giáo dân I-Nhã đã làm chia sẻ thiêng liêng khá thành công ngay khi ông chưa biết gì về La-Tinh, Triết Học, Thần Học. Sự kiện này cho chúng ta, những giáo dân, rất nhiều hy vọng là chúng ta có tiềm năng cũng như điều kiện để làm chia sẻ thiêng liêng một cách hữu hiệu.

- **Giúp mình và giúp anh chị em.**

Chia sẻ thiêng liêng không những làm phong phú anh chị em, mà cũng làm phong phú cho chính mình.

### Tài Liệu:

1. Arana, Germán, SJ. “Spiritual Conversation in the Ignatian Charism.”  
Review of Ignatin Spirituality. 108 (2005): 22-48.
2. Da Cámara, Luis G., SJ. Những Bước Đường Theo Chúa .  
Hoàng Sóc Sơn dịch. Đồng Hành 2002.
3. Decloux, Simon, SJ. “How God Accompanied Ignatius.”  
Review of Ignatin Spirituality. 108 (2005): 6-21.
4. Nguyễn, Kiên Trung, SJ. Bảy Bước Chia Sẻ Thiêng Liêng. Berkerly, 2006.
5. [http://www.catholicity.com/encyclopedia/r/rodriguez,saint\\_alphonsus.html](http://www.catholicity.com/encyclopedia/r/rodriguez,saint_alphonsus.html)
6. [http://www.linhthao.com/sach\\_linhthao/Francis%20Xavier.htm](http://www.linhthao.com/sach_linhthao/Francis%20Xavier.htm):  
“Thánh Phanxico Xavier - Người Biết Ước Muốn và Nhận Định.”